

**Cooltural.net**[Seguir por e-mail](#)[Suscribirse a su RSS](#)[Añadir a favoritos](#)

22-08-2010 13:24

Reseña. El camino de la transformación. Inmaculada Cerejido

Categoría: [Cultura](#) | Tipo: [Reportaje](#) | Tags: [Inmaculada Cerejido](#) | [0 Comentarios](#)**Título:** El camino de la transformación.**Autor:** Inmaculada Cerejido.

La transformación es un camino que nos lleva a entender lo que nos rodea de manera diferente, a tener una visión del mundo desde otro prisma. No podemos elegir todos los acontecimientos que nos suceden, pero lo que sí podemos es decidir hacia dónde se dirige nuestra transformación, cuál es el rumbo que queremos seguir y la actitud que mantendremos durante el viaje. Y es que en el proceso de cambio la razón y la emoción pueden enzarzarse en lucha, la faceta personal y la profesional pueden competir por el primer puesto, con el consiguiente desgaste y confusión. *El camino de la transformación* te invita a abordar el cambio desde la calma y la serenidad con dominio de la situación y con

una actitud coherente con tu brújula interior. Desplegar las alas y dejar de ser prisioneros de nosotros mismos está en nuestra mano.

De [casadellibro.com](#)