



«Este retrato impecable de michelle Obama, que capta la atención del lector, está cimentado en informaciones, conseguidas por la autora a base de un estudio riguroso y serio de la pareja presidencial y de sus familias, antes y después de llegar a la Casa Blanca».

Covadonga O' Shea, prologuista de la obra

Autora: **Mónica Pérez de las Heras** | Editorial: **LID Editorial Empresarial**

Sello: **LEO** | ISBN13: **9788483564172** | Precio: **19,90 euros**

Formato en centímetros: **15x23,5** | Encuadernación: **Rústica** | Número de páginas: **176**

Índice

Prólogo de Covadonga O'Shea

Agradecimientos

Introducción

01. Hija y hermana. Una casa de una sola habitación

1. Esclavos y esclavista
2. Hija
3. Hermana

02. Profesional. Se ejercita como un gladiador

1. Estudiante
2. La tesis de Michelle
3. Su carrera como abogada

03. Esposa. Vamos a estar juntos mucho tiempo

1. El matrimonio pre-Casa Blanca
2. Dificultades matrimoniales
3. El matrimonio en la Casa Blanca
4. El apoyo de Michelle

04. Madre. Con los pies en el suelo

1. Malia y Sasha
2. Las niñas en la Casa Blanca
3. Conciliación

05. Activista de campaña. Con la piel de rinoceronte

1. Llegada a la campaña presidencial
2. La convención nacional demócrata
3. Críticas
4. Su oratoria
5. El contenido de sus discursos

06. Primera dama, que rompe moldes

1. Transición
2. Investidura
3. Primeras impresiones de Michelle sobre la vida en la Casa Blanca
4. Las funciones de primera dama
5. Campañas especiales de la primera dama
6. Sus impresiones como primera dama
7. Críticas a la primera dama .

07. Mujer. Una gran mujer

1. Sus cualidades
2. Referente
3. Su normalidad

Conclusión. El secreto de Michelle

Notas

Bibliografía

Fechas clave en la vida de Michelle Obama

La autora **Mónica Pérez de las Heras** es periodista y comunicadora, especializada en programación neurolingüística e inteligencia emocional. Ha sido directora de comunicación de diferentes organismos y entidades públicas y privadas. En la actualidad, se dedica a la oratoria y a la comunicación con PNL, imparte cursos, conferencias y seminarios por todo el mundo y colabora con diferentes medios de comunicación. Lleva hablando en público desde los 16 años y es profesora de numerosas escuelas de negocio.



Forma parte de **LID Conferenciantes** (mph@lidconferenciantes.com), la red de los mejores especialistas en empresa. Además de en oratoria con PNL e inteligencia emocional, es experta en creación de portavoces, educación y comunicación con PNL, turismo y medio ambiente.



La obra

«Cada día que pasa comprendo más plenamente la suerte que tengo de compartir mi vida con Michelle Obama y lo único que puedo hacer es desear que el inmenso amor que siento por ella le consuele un poco de todas las preocupaciones que le causo».

Barack Obama, *La audacia de la esperanza*

PALABRA DE PRIMERA DAMA. MICHELLE OBAMA comienza con esta cita, proclamando la adoración que el inquilino de la Casa Blanca demuestra por su mujer tanto en público como en privado.

A través de esta maravillosa obra, **Mónica Pérez de las Heras** nos introduce en la vida de la primera dama, en el ámbito público y en el privado, dibujando un retrato de Michelle Obama a partir de sus propias palabras en discursos, mítines, entrevistas... Un completo trabajo de investigación que muestra a una mujer que lucha por sus ideales.

A lo largo del libro la autora nos demuestra que Michelle Obama, más allá de ser la primera dama, es ante todo persona: «Con una altura de 1,82 cm, no usa zapatos de tacón, ni lleva medias, le encantan los cinturones anchos y los vestidos sin mangas. Su cantante preferido es Stevie Wonder y su mejor accesorio llevar a su marido del brazo. Se define primero como madre, después como esposa, y ha roto los moldes posibles como primera inquilina afroamericana de la Casa Blanca».

PALABRA DE PRIMERA DAMA. MICHELLE OBAMA realiza un apasionante viaje por las diferentes facetas de quien se crió en un apartamento en el South Side de Chicago y que a día de hoy reside en la Casa Blanca.

Hija

Con unos padres afanosos, seguros de sí mismos, con un gran sentido del humor y una fuerte conciencia social, Michelle no podía sino integrar en ella esos mismos valores que le inculcaron sus padres, Fraser y Marian, y que Barack respeta y comparte.

«Cuando le preguntaron a Mariam en Essense, en mayo de 2009, qué opinaba sobre que su hija hubiera llegado tan lejos, dijo: *Para mí es maravilloso. Nunca dudé de que ella pudiera hacer esto. Lo está haciendo además con gentileza y dignidad. Estoy muy orgullosa. Sólo espero que haga lo que quiere hacer porque son cosas importantes. Significan mucho para ella*».

Hermana

La figura del hermano de la señora Obama ha sido siempre muy influyente para ella pues, como la pequeña de la casa, Michelle seguía sus pasos.

En 2008, durante la campaña electoral, su hermano Craig en la convención nacional demócrata, participó presentando el discurso de su hermana: *Cuando miro hacia atrás, veo cómo la mujer que ella es hoy se formó con las experiencias que compartimos juntos: trabajar duro, estudiar duro, teniendo padres que querían para nosotros más de lo que ellos habían tenido y siempre recordándonos que en este país esas cosas son posibles.*



Profesional

«Ella siempre tuvo claro que quería trabajar y ser independiente. lo había vivido en su casa, con su madre, que dejó su labor para atender a sus hijos, pero que enseguida se incorporó al mundo laboral cuando los niños crecieron. Además, ha sido educada en el trabajo duro y en el esfuerzo, así que aspirar a una vida profesional era algo normal para ella».

Michelle fue buena estudiante desde muy pequeña, su excelencia académica le aseguró que la aceptasen en la Universidad de Princeton, uno de los centros más prestigiosos de Estados Unidos, donde estudió Sociología y Cultura Afroamericana ingresando posteriormente en la Escuela de Leyes de la Universidad de Harvard.

Esposa

«La vida en pareja no fue fácil para Michelle, sobre todo a partir del nacimiento de las niñas, cuando ella tuvo que asumir su trabajo, la casa y las hijas, mientras que Obama se presentaba a senador por el estado de Illinois, senador en Washington o la carrera a la presidencia. Ella misma lo ha dicho en más de una ocasión: *no me casé para ser una madre soltera*.

Ambos han reconocido que su presidencia en la Casa Blanca favorece la unión familiar al vivir por fin todos en el mismo techo y disponiendo de la oficina de Barack en el mismo lugar. *Las niñas llegan del colegio y pueden pasar a saludar a su padre, yo también me paso de vez en cuando por el Despacho Oval y, sobre todo, cenamos todas las noches juntos*. Aunque también reconoce que *los puntos de fuerza y los desafíos de nuestro matrimonio no cambian porque hayamos cambiado de domicilio*, dijo Michelle.

«El apoyo y la influencia de Michelle en Barack se ponen de manifiesto en boca de todos aquellos que les conocen. Como sus allegados comentan: *son una pareja que crece cuando están juntos*».

Madre

«Para ella, su faceta de madre es primordial en su vida y así lo declara en cualquier entrevista que se le haga. Si le pides que se defina en tres palabras suele decir: *madre, con los pies en el suelo, y esposa*. Por eso, en su primer año en la Casa Blanca, cuando todo el mundo discutía y debatía sobre el papel que debía tener la primera dama, ella tenía muy claro que su prioridad era la adaptación de sus hijas a la nueva vida. Al final, como ella mismo ha reconocido en diferentes ocasiones, la transición ha sido más fácil de lo que podía imaginarse puesto que por fin los cuatro miembros de la familia viven, de verdad, bajo el mismo techo».

Activista de campaña

«Michelle ha confesado en varias ocasiones que la política no era su sueño sino el de Barack y que, por su puesto, a veces durante la campaña se preguntaba que hacían ahí, aunque también reconocía que era el trabajo que más valía la pena de todo lo que había hecho hasta ahora: *No es tan fácil tener la oportunidad de viajar por todo el mundo, entrar en las comunidades y hablar, eso es importante porque vivimos en una sociedad donde estamos aislados unos de otros, y ese aislamiento provoca lo que percibimos como visión*.

La presencia de Michelle en la campaña fue paulatina. En un primer momento trató de compaginar su labor en la Universidad de Chicago con el proceso electoral, aunque poco a poco este último fue ganando más espacio y tuvo que abandonar su trabajo para dedicarse a la contienda política en exclusiva. Ella lo explica así: *Echo de menos a mis compañeros, mi trabajo, pero todo lo que hago forma parte de mi carrera. Lo que hago en mi vida me define, y mi carrera profesional es una de las cosas que hago. Yo soy madre primero, de hecho en esta campaña no salgo más de dos viajes seguidos, no voy a hacer que ellas se acomoden a la campaña sino que somos nosotros los que nos acomodamos a ellas».*

Primera dama

Además de las cuestiones básicas como la atención de los visitantes extranjeros, asistencia a actos públicos, apoyo a las políticas de su marido o la apertura de la Casa Blanca a numerosos colectivos, Michelle Obama se ha embarcado en una serie de cruzadas muy especiales, seleccionadas por ella:

- Apoyo a las familias de los militares
- Campaña contra la obesidad infantil
- Apoyo para mejorar la educación

Mujer

En último lugar Mónica Pérez de las Heras, además de analizar las diferentes facetas de Michelle, no quiere olvidar su faceta como mujer, las grandes cualidades que reunidas la convierte en la persona que es hoy. Naturalidad, espontaneidad, humildad, capacidad de trabajo, competitividad, previsión, capacidad de motivación, optimismo, proactividad, realismo, sentido del humor, kinestesia, empatía y alto sentido de la justicia son los rasgos que la caracterizan.

Mónica Pérez de las Heras espera que este libro resulte divertido al lector, porque Michelle Obama lo es también, con un sentido del humor muy inteligente y fresco que atrae a la gente en un instante.

Con esta obra, Mónica Pérez de las Heras se consagra como la única autora que ha escrito sobre los Obama por separado: primero con *El secreto de Obama*, título que analiza las habilidades comunicativas del actual presidente de estados Unidos, y ahora con *Palabra de primera dama. Michelle Obama*.



Para más información:

laura.diez@lideditorial.com

elisabet.saez@lideditorial.com

91 372 90 03

