



Autora: Ignacia Picas • **Editorial:** LID Editorial Empresarial
Colección: VIVA • **ISBN:** 9788483567753
Precio: 19,90 euros • **Ebook:** 11,99 euros
Formato: 15 x 23,5 cm • **Encuadernación:** Rústica
Número de páginas: 140

La autora

Ignacia Picas es ciega de nacimiento y, a pesar de su corta edad, se ha convertido en la persona invidente más famosa de Chile ya que ha logrado cambiar leyes para mejorar la calidad de vida y la educación de los niños ciegos.

En 2011 fue elegida como caso de excelencia en el uso de la tecnología en todo el mundo por parte de Microsoft en su Foro Mundial de Educación realizado en Washington DC. En 2012 recibió el premio internacional Diana Award, concedido por la Fundación Diana de Gales en Londres a los jóvenes que realizan acciones importantes por otros jóvenes, así como el galardón a una de las 100 jóvenes líderes de Chile otorgado por el diario El Mercurio y la Universidad Adolfo Ibáñez.

En 2014 ha sido premiada con el Bright the Future Awards de Scotiabank en Canada, que reconoce el trabajo voluntario de la juventud en sus comunidades. Es conferenciante internacional de motivación en todo tipo de foros.



Índice

Prólogo de Sandra Ibarra	06. Mi primera entrevista
01. Mi mundo encantado	07. La manada
02. La imaginación amplía los límites	08. Ser feliz es gratis
03. Mi lado activista	09. Mi cercanía a la realeza
04. El cambio tecnológico	Epílogo
05. Magdalenas con lágrimas	Notas



La prologuista

«No es bueno sufrir, pero sí haber sufrido: la ceguera con la que nació Nachi, la depresión a los 10 años y las trabas con las que se encontró por su discapacidad sacaron lo mejor de ella. Y he aquí el quid de la cuestión: la voluntad, el coraje y las ganas de vivir son un trabajo personal arduo y, con frecuencia, doloroso, pero que tiene unas consecuencias muy positivas y el objetivo final de que consigues encontrar tus sueños».

Sandra Ibarra
Exmodelo, escritora y conferenciante

La obra

La valiente Ignacia Picas, una joven invidente de nacimiento, nos relata su vida ofreciéndonos una perspectiva muy diferente. Todo un ejemplo de resiliencia y superación, nos narra sus vivencias y sus logros en una autobiografía que además desvela las claves fundamentales para alcanzar la felicidad en un modelo que la autora ha denominado *los supersecretos de Nachi para ser feliz*.

La obra recoge su testimonio, junto con el de sus familiares, amigos y profesores, acercando al lector la realidad y el espíritu de superación de esta joven que trata de explicarnos que, aunque a veces no lo sepamos, la felicidad está más cerca de nosotros de lo que parece y además, no cuesta dinero.

Los supersecretos de Nachi para ser feliz

• No reprimas tus sueños

Nachi te anima a no renunciar a tus sueños. A menudo lo hacemos por miedo al fracaso. Sin embargo, en nuestras vidas hay millones de posibilidades y la magia sólo surge si nos atrevemos a estar despiertos. El consejo de la autora es mantenerse centrado en lo que quieres lograr porque «el que mucho abarca, poco aprieta». Con esta filosofía la joven consiguió aprender a esquiar, practicó durante cinco años equitación e incluso recibió clases de chino mandarín.

• Reconoce tu propio poder

Todos contamos con poderes y habilidades ocultas que debemos descubrir para ponerlas a nuestro servicio y al de los demás. Para ello debes seguir tu instintos y estar abierto a nuevas ideas.

Nachi encontró un obstáculo en la tecnología. Sin embargo, un día descubrió su propio potencial en este ámbito hasta tal punto que se ha convertido en toda una experta.

• No le eches la culpa al empedrado

«Es mucho más fácil culpar a otro que luchar por el cambio. Cuando las cosas van mal, nos aislamos y nos cuesta ver ese problema desde una nueva perspectiva». Esa es la reflexión que hace Ignacia en el libro. Por eso, ella no se rindió ante la adversidad. En 2007 Nachi se propuso luchar por conseguir la prueba SIMCE en braille para todos los invidentes de su país y después de cuatro años, consiguió que todos los estudiantes ciegos pudieran hacerla.



• Tener coraje

Para la autora no significa no tener miedo sino estar dispuesto a asumir lo que viene, es decir, atreverse, arriesgarse y salir adelante. Ella anima a todos los colegios y profesores a tener la valentía de incorporar alumnos discapacitados a sus aulas. «Ganaría el alumno discapacitado, ganarían los compañeros, ganaría el colegio y ganaría la sociedad», indica.

• Ayuda siempre a los demás

A esta joven chilena siempre le ha llenado de felicidad ayudar al prójimo. «No cuesta nada tender la mano a los demás, ofrecer un poco de tu trabajo o entregar lo que ya no necesitas». Con esto no solo se refiere al aspecto material, también unas simples palabras pueden ayudar en los momentos difíciles.

La vida de Nachi en imágenes

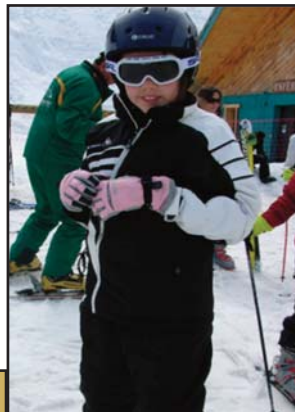


Primeras fotografías de Ignacia Picas, que nació el 9 de mayo de 1997. Cuando tenía un mes de vida sus padres supieron que nunca podría ver.

Siempre ha sido una niña feliz, rodeada de amigos y familiares



Desde muy pequeña ha practicado todo tipo de actividades deportivas



Nachi sentada como presidenta de Chile, junto a Sebastián Piñera, Presidente de la República de Chile entre los años 2010 y 2014, durante su visita en 2010 al Palacio de La Moneda



Premio Internacional Diana de Gales, junto a John Benjamin, embajador de Reino Unido en Chile, en diciembre de 2012.

Al lado, charla para el Foro Mundial de la Educación, Organizado por Microsoft.



Para más información:
laura.diez@lideditorial.com
beatriz.raso@lideditorial.com
91 372 90 03