

Autora: Blanca Tejero **Prologuista:** Mar Amate
Editorial: LID Editorial **Editorial Colección:** Mujer & Mundo
EAN-ISBN13: 9788483569238
Precio: 19,90 € **Precio ebook:** 11,99€
Formato: 15x23,5 cm **Encuadernación:** Rústica
Número de páginas: 156



La autora

Bianca Tejero es doctora en Psicología, terapeuta clínica y profesora de Psicología de las universidades UNIR y UNED.

En su trayectoria profesional como terapeuta ha acompañado a muchos pacientes en sus procesos de duelo y, durante los años que lleva impartiendo formación a sus alumnos, muchas veces les ha explicado cómo es este proceso y sus fases, pero todo eso ha tenido poco sentido cuando ella ha tenido que vivir el suyo propio.



Índice

Prólogo de Mar Amate

«Mi lamento» de Dani Martín

Agradecimientos

Presentación

Carta a unos padres

Primera parte. La historia de Vero

01. El comienzo

02. La lucha

Segunda parte. Resistir la enfermedad

03. Cuidar al enfermo. Dar la noticia

04. Sufrimiento y enfermedad

05. Acompañamiento

06. Nuestra casa

07. El final

08. Reconocimiento a su valentía

Tercera parte. Lo que Vero me dejó

09. El aprendizaje de la muerte

El sentido de su vida

El sentido de su muerte

El sentido de mi vida

10. Y después de la muerte, ¿qué?

El dolor de la pérdida

Nunca nada será igual

Sus cosas

Tengo miedo

Que alguien cuide de mí

Que el dolor sirva para otros

Es cuestión de tiempo

Es necesario sufrir para dejar de sufrir

Despedida del Rocío

Cuarta parte. Epílogo

Cartas

El amor lo puede todo

Verónica

La inspiradora historia de una madre que aprende a vivir tras la muerte de su hija

La obra

Salir del enorme sufrimiento que supone la pérdida de una hija es posible. Así lo demuestra Blanca Tejero, que tras años ayudando a pacientes a superar sus problemas como psicóloga tuvo que sentir en sus propias carnes la traumática experiencia de ver morir a su hija.

Sin embargo, aunque la vida nos depare los peores finales, aunque la desesperación y la frustración invadan nuestro cuerpo durante el duelo por la pérdida, siempre hay un aprendizaje detrás que nos hace más fuertes. La autora relata en estas páginas que la experiencia de la muerte de su hija le ha enseñado a saber apreciar lo más mínimo, le ha vuelto más humana y le ha hecho darse cuenta de que el amor lo puede todo, como el propio título del libro indica.

Blanca Tejero se lanzó a la aventura de escribir por el miedo a olvidar, por el deseo de perpetuar en el recuerdo el amor hacia su hija, Vero, una adolescente valiente que a pesar de padecer un linfoma de Hodgkin supo no decaer y enfrentarse con valor a todo diagnóstico. La autora también reconoce que comenzó a escribir este texto para ser capaz de afrontar su dolor, para sobrevivir al duro golpe que le dio la vida.

Además, esta obra pretende servir de ayuda a otras personas que se tengan que enfrentar a situaciones semejantes, se presenta como una hoja de ruta a través de la cual se puede salir del sufrimiento y no simplemente sobrevivir a él. Una conmovedora historia de amor, de superación y valentía que busca dar consuelo a corazones doloridos.

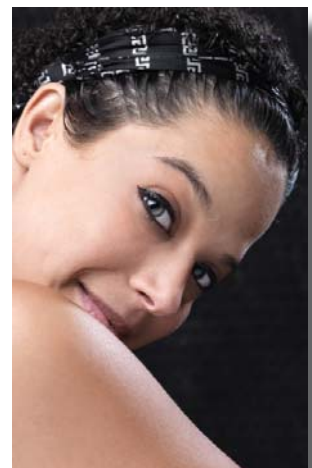
Reflexiones de la autora

«Disfruta de lo que te está dando la vida y encuentra ese momento mágico porque sí existe: aunque parezca una utopía solo hay que mirar con los ojos del corazón».

«Se muere mal cuando la muerte no es aceptada. Se muere mal cuando se abandona la muerte al ámbito de lo irracional, al miedo, a la soledad. Nosotros, los familiares, debemos transmitir seguridad para que los enfermos se puedan apoyar en nosotros y puedan hablar de sus angustias y miedos».

«Para disminuir el sufrimiento psicológico las personas que están alrededor del enfermo tienen que hacer de colchón protector, de manta que arropa y da calor, de música que embriaga y mece, de calor que adormece y produce bienestar».

«El dolor ajeno me ha enseñado a ser más compresiva con el que sufre, a no juzgarle desde mis fuerzas o posibilidades, a tratarle como una persona independiente respetando su recorrido y su dolor».



Algunas citas del libro...

«El amor lo puede todo es una historia para aprender a diferenciar entre vivir y sobrevivir. Para elegir lo segundo. Para aprender que, en ocasiones, el amor y el dolor van unidos y que este último saca lo mejor del primero. Es una historia de mujeres valientes, de lucha y aceptación, pero también una impagable lección de cómo aprender a vivir y de cómo el amor te ayuda, te mantiene en pie y te calma. De cómo el dolor enseña a querer mejor».

Mar Amate

Copresentadora del programa de Cadena 100 ¡Buenos días, Javi y Mar! y prologuista

«Los golpes de la adversidad son muy amargos pero nunca estériles»

Ernest Rewan

«Cuando hayas terminado de aceptar que tus muertos se murieron dejarás de llorarlos y los recuperarás en el recuerdo, para que sigan acompañándote con la alegría de todo lo vivido».

Rene Trossero

«Cuando un ser querido fallece cambiamos para siempre. Nuestra forma de ver el mundo cambia, nuestros valores cambian. Eso no quiere decir que no volvamos a estar contentos nuevamente, solo quiere decir que no vamos a ser exactamente las mismas personas que éramos antes, con todo lo malo y lo bueno que esto implica».

M. Readi

«Ser tratados con dignidad significa ser individuos plenamente, en todas las facetas de la vida, sea cual sea el grado en el cual podamos participar».

David Kessler

«Ama hasta que te duela. Si duele es buena señal».

María Teresa de Calcuta

Parte de los derechos de autor irán destinados a:



Para más información:
laura.diez@lideditorial.com
beatriz.raso@lideditorial.com
91 372 90 03