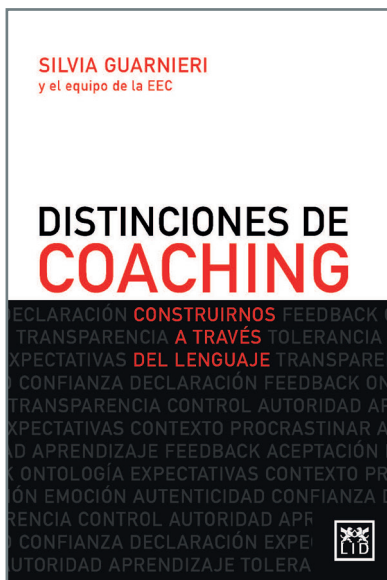


Dossier de prensa



DISTINCIONES DE COACHING

Silvia Guarnieri y el equipo de EEC

ISBN: 9788417880323

Editorial: LID Editorial

Colección: Acción Empresarial

Idioma: Español

Páginas: 178

Formato: Papel y ebook

PVP: 19,90 euros

e-book: 9,99 euros

#DistincionesCoaching

La obra

¿Cómo podemos cambiar rápidamente los esquemas, soltar lo que no nos sirve, ser creativos y vislumbrar diferentes opciones frente a los múltiples retos que se nos presentan diariamente desde el mundo del **coaching**?

Ampliar conceptos, resignificar términos, cuestionar pensamientos y contrastar certezas para que el lector amplíe su mirada y, en consecuencia, sus posibilidades de actuación, son los objetivos del libro **Distinciones del coaching**.

La obra, desarrollada por los profesionales de la **Escuela Europea del Coaching** de la mano de **Silvia Guarnieri**, persigue la reflexión y el cuestionamiento constante de nuestra forma de pensar y de actuar, un proceso necesario para que podamos adaptarnos con eficacia y velocidad a las diferentes situaciones que vivimos a nivel personal y profesional. Y lo hace centrándose en las distinciones consideradas herramientas clave para que los **coaches** profesionales puedan nombrar, dar significado a las cosas o hacer distintas observaciones en los procesos de **coaching**.

Por ello, **Distinciones del coaching** presenta más de cincuenta distinciones en el lenguaje, palabras con un gran peso específico como la autoestima, la responsabilidad, la culpa, el compromiso, la necesidad... maduradas a lo largo de veinte años de profesión, como legado para la comunidad de líderes y **coaches**, para seguir descubriendo el poder transformador del lenguaje.

EL CAMBIO

No es posible el cambio si no hay un cambio de comportamiento, y está en el corazón de nuestro trabajo que ese cambio exista, que sea visible para nuestro **coachee** y para su entorno.

Sabemos que un nuevo lenguaje construye nuevas realidades y acelera de alguna forma el cambio.

Sin embargo, para cambiar un comportamiento es necesario tocar el corazón de las personas, de alguna forma adentrarnos en una emoción diferente que posibilite el esfuerzo que implica cambiar, y contribuir a la aceptación de lo que uno es y a la vez a la esperanza de lo que uno podría llegar a ser; sostener estos dos balones en equilibrio es un arte y a la vez un regalo para quien lo recibe.

Flexibilizarnos, construir nuevas reglas para aprender a aprender y movernos con mayor confianza en la incertidumbre es parte de lo que hoy nos toca vivir.

Pienso que el cambio de hoy no solo pasa por las nuevas tecnologías, la inteligencia artificial, el cambio climático, etc., sino y además por entender en profundidad quiénes somos, de qué forma el lenguaje nos constituye y si a través de él somos capaces de construir un mundo mejor para todos y a todos los niveles.

Silvia Guarnieri

Índice

Agradecimientos

Prólogo de Jim Selman

Prefacio de Eva López-Acevedo

Introducción: Qué decimos cuando hablamos de distinción. Silvia Guarnieri

Distinciones

1. Abundancia y escasez. Rosa Zappino
2. Alerta-alarma. Mercedes Cisneros
3. Autoestima y amar(se). Manuela Rama
4. Compasión y lástima. Rosa Coto
5. Creencias. Nora Patlis
6. Culpa y responsabilidad en la educación. Rosa Barriuso
7. Curar y sanar. Francisco Junquera
8. Del jefe al líder. Juan Luis Ayuso
9. Deseo y necesidad. Mónica Pérez-Zorrilla
10. Egoísta y protagonista. Sandra Díaz Leonardo
11. Emoción y sentimiento. Mavi Catalá
12. Empatía. Yanina Carchak
13. Enseñar y aprender. Fernando Vargas
14. Escucha antipática, apática, empática y simpática. Patxi Rocha
15. Estar presente. Joan Díaz
16. Hábito y ritual. Luis Miró

17. Hablar sin filtro y hacer la diferencia. Arianna Martínez Fico
18. Interrumpir. Cristina Martínez de Aragón
19. Mostrar y demostrar. Mavi Catalá
20. Necesidades y sentimientos. Emilio Arsuaga
21. Obligación y compromiso. Blanca Huarte-Mendicoa
22. Pérdida. Alicia Morales.
23. Reaccionar y responder. Ruth Gavilán
24. Suerte y probabilidad. Emilio Arsuaga.
25. Valiente. Montse Sans
26. Visión y objetivos. Sandra Díaz

Equipos. Luis Carchak

Experiencias de coaching de equipos. Luis Carchak

Herencia y legado. Silvia Guarnieri

Epílogo de Silvia Guarnieri, Sandra Díaz Leonardo, Ruth Gavilán y Rosa Zappino

Glosario de conceptos y distinciones

Galería de autores

Los autores



Silvia Guarnieri es master Coach Certified y Mentor Coach por la ICF USA. Socia fundadora de la Escuela Europea de Coaching, que abrió sus puertas en el año 2003. Certified Scrum Master, por Scrum Alliance. Acreditada en MBTI. Medical Coach, por el Medical Coach Institute de Israel. Formadora de formadores y de líder empresariales. Ha entrenado a más de 4000 coaches en todo el mundo, tanto en coaching ejecutivo como en coaching de equipos. Licenciada en Farmacia por la UBA. Técnica en Liderazgo y Diseño ontológico.

Equipo de la EEC: Eva López-Acevedo, Rosa Zappino, Mercedes Cisneros, Manuela Rama, Rosa Coto, Nora Patlis, Rosa Barriuso, Francisco Junquera, Juan Luis Ayuso, Mónica Pérez Zorrilla, Sandra Díaz Leonardo, Mavi Catalá, Yanina Carchak, Fernando Vargas, Patxi Rocha del Cura, Joan Díaz, Luis Miró, Arianna Martínez Fico, Cristina Martínez de Aragón, Emilio Arsuaga, Blanca Huarte-Mendicoa, Alicia Morales, Ruth Gavilán, Montse Sans y Luis Carchak.

Con la colaboración de:



Para más información:
laura.diez@lidbusinessmedia.com

