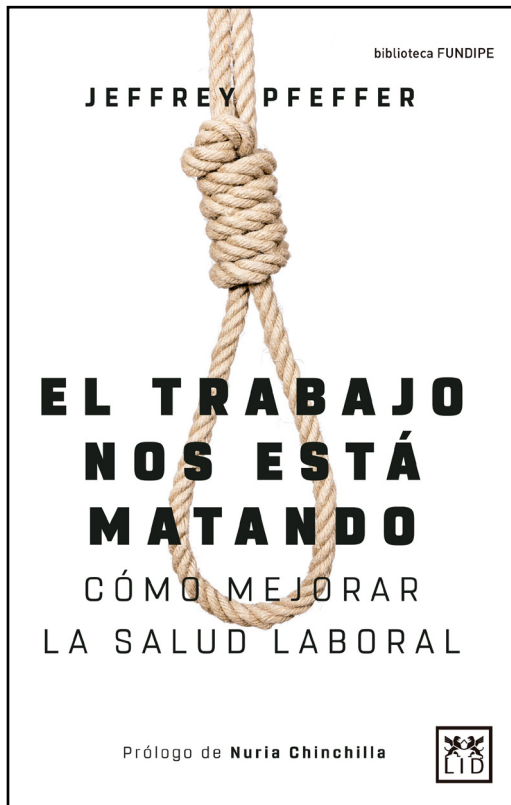


DOSSIER DE PRENSA



EL TRABAJO NOS ESTA MATANDO

CÓMO MEJORAR LA SALUD LABORAL

Jeffrey Pfeffer

ISBN: 9788417277994

Editorial: LID Editorial

Colección: biblioteca

FUNDIPE

Idioma: Español

Páginas: 278

Encuadernación: Rústica

Formato: 15x22 cm

PVP papel: 19,90 euros

PVP e-book: 9,99 euros

#ElTrabajoNosEstáMatando

LA OBRA

Cada día **mueren más de 6500 personas** por causas relacionadas con el **estrés laboral**; un problema que, junto con la inseguridad económica, afecta a la mayoría de los empleados provocando la **pérdida de compromiso con la empresa**, el **aumento de la rotación humana** y **perjudicando a la salud física y mental**. De hecho, cada año mueren más personas por el estrés laboral que por enfermedades como la diabetes, el alzhéimer o la gripe.

Las cifras hablan por sí solas y nos hacen ver la necesidad de un movimiento social que le de la misma importancia a la sostenibilidad humana y al ambiente de trabajo que se le da actualmente a la sostenibilidad medioambiental y al entorno físico. Con este objetivo nace *El trabajo nos está matando*, un libro en el que **Jeffrey Pfeffer** refleja cómo **el cambio con respecto al bienestar en el lugar de trabajo y en la salud mental y física de los empleados solo se llevará a cabo** de la mano o de la combinación de los **actores** que intervienen en el ámbito laboral: **empleados, empresas y gobiernos**.

Por un lado, los trabajadores tendrán que aprender cuáles son los riesgos tanto físicos como psicológicos del trabajo seleccionando a los empleados en base a esta información.

Por su parte, las empresas tendrán que calcular y comprender los costes directos e indirectos de un ambiente laboral perjudicial para poder dar el primer paso hacia la mejora.

En tercer lugar, los gobiernos tendrán que ser los primeros en reconocer, medir y después actuar con las empresas que lanzan al sistema de sanidad público a numerosas personas dañadas física y psicológicamente.

Identificados los principales actores del proceso de cambio, el autor explora un **amplio abanico de temáticas** a lo largo del libro: **despidos, seguros de salud, conflictos trabajo-familia, jornada laboral, autonomía en el trabajo así como las razones por las cuales los empleados permanecen en entornos tóxicos**.

Es así como *El trabajo no está matando* se convierte en un **diagnóstico certero**, con **cifras y ejemplos reales**, de la realidad que vivimos y en **una guía de soluciones prácticas** que todos podemos usar para mejorar esta situación.

El trabajo nos está matando. Factores de riesgo

Como resultado de un intenso estudio, el autor recoge los diez factores de riesgo principales que tienen que ver con las decisiones del empleador y que afectan a la salud y a la longevidad:

1. Estar desempleado (consecuencia, en la mayoría de los casos, de un despido).
2. Carecer de seguro médico, principalmente en países como EE.UU.
3. Trabajar por turnos (en lugar de tener un horario fijo) o jornadas laborales más largas, 10-12 horas.
4. Trabajar muchas horas durante la semana (por ejemplo, más de 40).
5. Sentir inseguridad en el trabajo (al ver, por ejemplo, que han despedido a compañeros).
6. Tener dificultades para conciliar la vida laboral y familiar.
7. Tener poco control sobre el propio trabajo y el entorno.
8. Trabajar en entornos muy exigentes (por ejemplo, la presión de tener que trabajar muy deprisa).
9. Carecer de apoyo social en el trabajo (por ejemplo, al no estrechar lazos con compañeros, cuyo apoyo mitigaría en parte los efectos del estrés).
10. Tener que acatar decisiones injustas con relación al trabajo o al puesto.

EL AUTOR



Jeffrey Pfeffer es profesor de Comportamiento Organizacional en la Universidad de Stanford. Ha impartido seminarios en más de cuarenta países y es autor de quince libros sobre liderazgo y management. Es doctor honoris causa por la Universidad de Tilburg y Thinkers50 lo nombró como uno de los 25 pensadores sobre management más influyentes a nivel internacional.

biblioteca FUNDIPE impulsa libros de prestigiosos autores que contribuyen a la evolución de la disciplina de la dirección de personas.

El objetivo es crear un canal de comunicación directo que sirva para promover la función de los recursos humanos y aborde los valores y aspectos más destacables de esta función con el fin de constituir una vía de reflexión y un órgano de referencia.

ÍNDICE

Prólogo de Nuria Chinchilla

Introducción

1. Decisiones de dirección y sostenibilidad humana
2. Los entornos laborales tóxicos pasan factura
3. Despidos e inseguridad económica
4. No hay salud sin seguro médico
5. Consecuencias de trabajar demasiado y las dificultades para conciliar

6. Dos elementos críticos para crear un entorno laboral saludable

7. Por qué permanecemos en trabajos tóxicos

8. Qué podría (debería) cambiar

Epílogo

Notas