

La gastronomía en tiempos de Cervantes

Julio Valles



ISBN: 978-84-16624-77-5
 Editorial: **LID Editorial**
 Colección: **Coolinary Books**
 Edición: **1ª Edición**
 Idioma: **Español**

Páginas: **228**
 Encuadernación: **Rústica**
 Formato: **21x21 cm**
 PVP papel: **16,90 euros**
 PVP e-book: **9,99 euros**



La obra

Miguel de Cervantes era un gran conocedor de los temas gastronómicos e incluso dietéticos de su época. De ahí surge *La gastronomía en tiempos de Cervantes*, un recorrido por toda su obra literaria y por los usos y costumbres culinarios de finales del siglo XVI y comienzos del siglo XVII: la cocina cervantina, un tipo de cocina que adopta las modas del Renacimiento, amalgamadas con las herencias árabes y la vieja tradición castellana.

Asimismo, se tienen en cuenta las referencias gastronómicas de otros literatos y de cocineros famosos de su tiempo; en el caso de los platos, se recurre a las citas de Cervantes y se plasman sus recetas tomando como referencia los mejores recetarios de la época.

La obra se enmarca en un escenario de lento pero continuo cambio en el modo de comer de todas las clases sociales: las bajas y medias, ansiando acceder a los platos que eran hasta entonces privilegio de los poderosos, y las clases altas, apeteciendo los platos más característicos de los desfavorecidos, como la casquería.

Así es como Julio Valles, Premio Nacional de Gastronomía y presidente de La Academia Castellana y Leonesa de Gastronomía y Alimentación, deja testimonio de un momento rico en matices culturales, entre los que la comida y la bebida son importantes protagonistas.

La gastronomía en tiempos de Cervantes ha visto la luz gracias al apoyo de la Real Academia de Gastronomía, la Academia Castellana y Leonesa de Gastronomía y Alimentación, Linkers, Rueda, el Ateneo de Valladolid y al de todas aquellas personas que han participado en el proyecto a través de la plataforma de crowdfunding Verkami.

Índice

Presentación	El vino y las bebidas en la obra de Cervantes
Prólogo de Almudena Arteaga	Notas
Agradecimientos	Glosario
Introducción	Bibliografía
La cocina y alimentación en tiempos de Cervantes	Índice de recetas
La gastronomía en la obra cervantina: productos y platos	Sobre el autor



Para más información:
laura.diez@lideditorial.com
beatriz.raso@lideditorial.com
 91 372 90 03

