

El libro de los hábitos productivos

8 hábitos para gestionar mejor tu tiempo y ser más eficiente

Autor: Ben Elijah

ISBN: 9788416894352

Editorial: LID Editorial

Colección: Concise Advice

Edición: 1ª Edición

Idioma: Español

Páginas: 152

Encuadernación: Cartoné

Formato: 12x18

PVP papel: 12,90 euros

PVP e-book: 8,99 euros

#LibroHábitosProductivos

La obra

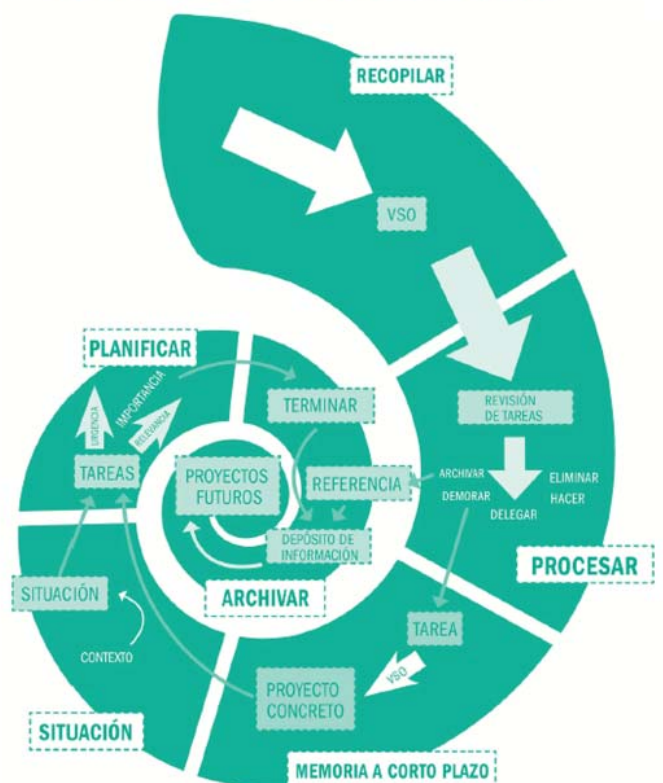
Conseguir realizar todas las tareas que planificamos es una batalla que libramos a diario, muchas veces sin éxito.

La **productividad** es una cuestión de **dominio y perspectiva**; dominio sobre uno mismo y sus recursos y perspectiva para decidir qué es lo realmente importante. Pero ¿cómo alcanzarla? Para conseguirlo, son necesarios tres cambios: mejorar la gestión de la información, desarrollar un marco de referencia que ayude a decidir lo que merece nuestra atención y ser capaces de alejarnos de la realidad para ser más creativos. Cuando estos cambios se conviertan en hábitos empezaremos a ser más productivos.

Para facilitar el camino hacia la productividad **Ben Elijah** recoge **8 hábitos** que nos ayudarán a **gestionar mejor nuestro tiempo y ser más eficientes** en *El libro de los hábitos productivos*

Recopilar y procesar la información que nos llega, seleccionar las herramientas para ello, poner en contexto, trabajar la memoria, otorgar importancia y revisar y terminar tareas pendientes son los hábitos propuestos en una obra que ofrece las herramientas para integrarlos en nuestro día a día facilitándonos los procesos de toma de decisiones y convirtiéndonos en personas más eficientes.

CONSOLIDAR LOS HÁBITOS



Para más información:

laura.diez@lideditorial.com

beatriz.raso@lideditorial.com

91 372 90 03