



Hombres con estilo

Aprende a vestir con éxito en cualquier situación

De Bere Casillas

ISBN: 978-84-1689-476-5

Editorial: LID Editorial

Colección: VIVA

Edición: 1ª Edición

Idioma: Español

Páginas: 160

Encuadernación: Rústica

Formato: 17x25 cm

PVP papel: 24,00 euros

PVP e-book: 14,99 euros



#HombresConEstilo



La obra

Vestir de forma perfecta marca la diferencia entre tener **éxito** o no. Por eso este reputado sastre, obsesionado con sacar el mejor partido a los hombres, se ha puesto manos a la obra y ha compuesto, como si fuera un traje a medida, una **guía imprescindible** con la que acertar de pleno en cualquier circunstancia. «El objetivo de este libro es **cambiar tu vida**. Puede parecer pretenciosa esta aspiración, pero si logro no aburrirte con su lectura y llegas hasta el final, en cada página iré dejando en tu mente determinadas semillas que tendrán un impacto directo en tu forma de pensar cada vez que te vistas frente al espejo. **Ya no volverás a verte con la misma imagen** que cuando comenzaste a leerlo», explica **Bere Casillas**.

Sin embargo, este no es un manual de motivación psicológica que te incite a realizar esfuerzos tremendos para cambiar tu forma de pensar. Todo lo contrario. Es un **libro motivador plagado de herramientas** sencillas que provocarán **cambios en la percepción** que los demás tendrán de ti. Lograrás un incremento relevante de tu **estima personal** y por lo tanto un grado importante de **seguridad** en ti mismo. ¿Empezamos?

«Acertar con la vestimenta es esencial porque influye de manera directa en la percepción que en los otros merecemos. De hecho, **dice tanto de nuestra personalidad como de la forma en la que nos comportamos**. De aquí que **vestir bien** para no desentonar se convierta en una aspiración para la que no siempre se encuentra la **inspiración adecuada**. Esta es una de las razones por las que agradezco este libro, que va a ayudar, y mucho, a los **hombres que buscan orientación** y no saben por dónde empezar». **Kike Sarasola**, presidente y fundador de Room Mate Hotels.

Bere Casillas ha logrado generar una **dinámica de estilo positiva y atractiva** hacia los demás a lo largo de su vida profesional, y todo lo que incorpora a este libro lo viene poniendo en práctica desde que tenía **13 años**, por lo que podría ser un resumen de casi 35 años trabajando en el mundo de la **sastrería**.

El Poder de Vestir con Éxito (PVE) y algunas recomendaciones

Si a una persona bien preparada y con un alto grado de responsabilidad hacia su entorno le añadimos un **envoltorio ideal**, creamos una **fórmula de éxito** casi mágica. A este concepto es a lo que **Bere Casillas** denomina **Poder de Vestir Con Éxito (PVE)**, y funciona.

Si eres de las personas que piensa que por sus características físicas o sus capacidades el **PVE** no funcionará en ti, Bere comparte en *Hombres con estilo* **tres leyes universales** para tener presentes en tu vida:

- Todas personas experimentamos miedos e inseguridades.
- Nadie está contento con su físico
- Todos buscamos la aceptación y reconocimiento de las personas que nos importan.

Recomendaciones para conseguir el PVE



El largo de las mangas de un traje

Debe permitir ver al menos **1,5 cm del puño de la camisa** con los brazos completamente extendidos. Si los puños de la camisa no se aprecian, la manga está excesivamente larga.

El traje de tres piezas

Jamás se usa con cinturón, siempre con tirantes. Mostrar bajo el chaleco un cinturón es una **falta importante de estilo**, por muchas fotos en esta línea que puedas encontrar en tus redes favoritas.



La americana casual

Hazte con una colección de al menos **cinco o seis** americanas casual. En cualquier situación será el mejor aliado para tu **estilo**. Si dispones de una, todos los viernes vestirás igual. **Es una prenda casual**, por lo que no es estiloso verla para asistir a una boda o evento formal.

El largo del pantalón

El largo del pantalón debe ser el correcto. Un pantalón que quede muy arrugado sobre el zapato **acorta la percepción visual de nuestras piernas**. Una mala costumbre de muchos hombres es usar un pantalón sin arreglar de largo. Si tienes dudas sobre el largo que más te favorece es preferible siempre ligeramente **más corto** que aumentar el largo.



El cuello de la camisa

La corbata no ahoga. Si el contorno o talla del cuello es correcto, es decir, si después de abotonar el cuello de la camisa puedes **deslizar en el interior un dedo**, la corbata no te ahogará jamás. Lo que ahoga es la talla de la camisa.

Los pañuelos de bolsillo

Los bordes del pañuelo siempre tienen que ir **bordados a mano**. La diferencia entre un pañuelo para sonarse la nariz y un pañuelo de bolsillo reside en los **bordes exteriores**. Mientras que el primero lleva los bordes cosidos a máquina, un pañuelo de bolsillo irá cosido a mano formando un ligero rollito de tela.



El sombrero

El sombrero tiene un **estilo potente**, acapara miradas y dice tanto de un hombre que en ocasiones **desborda**. «¡Cómo me gustaría usar sombrero todos los días! ¡Qué alucinante todos los hombres con sombrero!».

Bere Casillas



Reconocido sastre granadino afincado en Madrid. *Youtuber, blogger e influencer*, ha conseguido acercar el mundo de la **sastrería a medida** a miles de personas alrededor del mundo, dándoles una **alternativa a lo convencional**. Ofrece, con sus vídeos, los **consejos** más útiles **para vestir de forma elegante** en cualquier ocasión. Tiene tienda en **Granada**, *showroom* en **Madrid** y en breve dará el salto abriendo franquicias en **Latinoamérica**. Está especializado en trajes de ceremonia, gala y empresa. Apasionado por su trabajo, es el creador del concepto **Elegancia 2.0** y el sastre preferido de innumerables actores y grandes empresarios.

Índice

Agradecimientos

Prólogo de Kike Sarasola

Introducción

Capítulo 1. Descubre el tremendo Poder de Vestir con Éxito (PVE)

Capítulo 2. Tipos de configuraciones masculinas

Capítulo 3. El estilo y la elegancia masculina

Capítulo 4. Las prendas básicas que te proporcionarán el PVE

Capítulo 5. Vestir con éxito en el entorno laboral

Capítulo 6. Invitados a bodas, bautizos y comuniones

Capítulo 7. El PVE durante el tiempo de ocio

Capítulo 8. El día más importante

Capítulo 9. Eventos sociales especiales y cómo estar a la altura

Capítulo 10. Las reglas de oro del PVE.



Para más información:

laura.diez@lideditorial.com • beatriz.raso@lideditorial.com • 91 372 90 03