





ISBN13-EAN: 978-607-7610-22-9

AUTOR: Alberto Tovar Castro.

EDITORIAL: LID Editorial Mexicana.

COLECCIÓN: Acción Empresarial. Biblioteca Avante.

EDICIÓN: 1ª ed.

IDIOMA: Español

PÁGINAS: 328.

ENCUADERNACIÓN: Rústica con solapas

FORMATO: 15 x 23,5 cm

IMPRESIÓN: Color

PVP: \$292

CONTENIDO DEL LIBRO

Prólogo

Agradecimientos

Introducción

I Toma de decisión

1. El dinero: ¿la abundancia te conduce a la felicidad?
2. Gasto vs. ahorro
3. Hacerse rico en pocas lecciones
4. ¿Cómo tomamos las decisiones?
5. La ventana de Johari
6. Eficiencia y eficacia
7. Proceso de toma de decisión
8. ¿Cuáles son mis metas?
9. Tarea personal

II Administración del ingreso-gasto

1. ¿Cuál es mi valor neto?
2. Análisis de flujo
3. ¿Cuál es nuestro ingreso?
4. ¿En qué gastamos?
5. Análisis clínicos vs. financieros
6. Escenarios posibles del análisis ingreso-gasto
7. Evaluación del avance en presupuesto
8. Ahorro como presupuesto
9. Gasto planeado, intempestivo o superfluo
10. Ingresos en el tiempo
11. La gráfica del gasto
12. Estado ideal
13. Tarea personal

III Ahorro

1. Ahorro vs. inversión
2. Razones para ahorrar
3. Tasas de interés activas y pasivas
4. Tasas de interés anuales
5. Tasas de interés brutas y netas
6. Tasas de interés reales
7. Niveles de tasas de interés pasivas
8. ¿Qué plazos me dan mayor rentabilidad?
9. ¿En qué ahorrar?
10. Sistema bancario
11. ¿En dónde ahorrar?
12. Consideraciones finales
13. Tarea personal

IV Ahorro patrimonial

1. Inversión: en búsqueda de la rentabilidad
2. Rentabilidad y riesgo
3. Portafolio de inversión
4. Los mercados de inversión
5. Mercado de deuda
6. Recomendaciones básicas
7. Tarea personal
8. Mercado accionario
9. Recomendaciones para invertir en Bolsa
10. Tarea personal
11. Fondos de inversión
12. Tarea personal
13. Otras inversiones
14. Conclusiones y teoría del portafolio

V Créditos

1. ¿En qué me endeudo?
2. Costo del crédito
3. Buró de Crédito
4. Tarjeta de crédito
5. Crédito hipotecario
6. Crédito de auto
7. Autofinanciamiento
8. Tarea personal

VI Los seguros

1. ¿Qué es un seguro?
2. ¿Cuándo y por cuánto me aseguro?
3. Conceptos básicos
4. Seguro de vida
5. Tarea personal

VII Por una vejez digna

1. Sistemas de retiro
2. Afores y Siefores
3. Requerimientos de jubilación y ahorro complementario
4. ¿Cuánto necesito para jubilarme?
5. Vejez digna
6. Tarea personal

VIII Reflexión final

1. Toma de decisiones
2. Presupuestos: gastos vs. ingresos
3. Ahorro
4. Inversión
5. Crédito
6. Seguros
7. Retiro
8. La receta del éxito
9. Felicidad financiera

Glosario

SINOPSIS

En la vida moderna un gran número de preguntas giran en torno al dinero y la felicidad: **¿Es el dinero la felicidad?, ¿la felicidad depende del dinero?, ¿el dinero da la felicidad?, ¿el dinero es una obstáculo para la felicidad?, ¿qué tiene que ver la felicidad con el dinero?**, etcétera.

El gran número de respuestas y la cantidad de textos escritos en torno a ellas nos hablan de algo que parece sumamente sencillo pero no lo es tanto y que, cuando menos, no es nada fácil tener la contestación correcta a la hora de decidir. Es más, quizá ni siquiera haya respuesta universales, sino que se trata de asuntos personales y de circunstancia. Lo que es innegable es que ambos conceptos parecen estar íntimamente relacionados.

Dinero y felicidad trata de eso. Del dinero y la felicidad como temas autónomos y en su cotidiana relación. No solamente lo hace como una revisión teórica de conceptos, sino como un ejercicio práctico que se asienta en las decisiones diarias en las que se esconde el germen de la felicidad o de la infelicidad, del **éxito económico** o de la **bancarrota personal, familiar y empresarial**.

Temas como la **toma de decisiones**, la **administración de los ingresos** y gastos, el **ahorro**, la **inversión patrimonial**, los **créditos**, los **seguros** y la **preparación de una vejez digna** son algunos de los que se desarrollan como traducciones prácticas de lo que significa la búsqueda de la felicidad, uno de los desafíos principales del hombre moderno: cómo conciliar la realización personal con el éxito personal: **¿se puede ser una persona feliz y plena, a la vez de ganar mucho dinero?** En este libro se ofrece una respuesta amplia sobre la posibilidad de lograrlo y cómo hacerlo.

Temas de actualidad e interés general abordados en el libro:

- Prevención del desempleo.
- Administración de las deudas.
- Tensiones en la vida cotidiana.
- Crisis de la autoestima.
- ¿Cómo manejar las tarjetas de crédito?
- ¿Qué asegurar y por qué?
- ¿Cómo entender las pensiones?
- ¿Cómo tomar buenas decisiones?

Su autor es **Alberto Tovar Castro**, especialista en el tema de negocios y finanzas personales con un amplio conocimiento de la situación de las familias, las empresas y los trabajadores de todo nivel, gracias a su labor periodística, quien **propone las mejores prácticas personales para la consecución de la felicidad.**

Es **economista por la Universidad Autónoma de Nuevo León**, con una **maestría en Economía de Negocios por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey**. Es **columnista del periódico El Financiero** en los temas de finanzas personales y economía, actividad que ha realizado los últimos veinte años.

Actualmente es **director regional norte del periódico**. Ha trabajado en diferentes áreas de **análisis económico** tanto en el sector público como en el privado, además de ser **consultor independiente en los temas de negocios y finanzas personales**. Es **profesor del ITESM** además de impartir cursos en otras universidades. Es **coautor del libro Sociedad, desarrollo y ciudadanía en México**; también es **coautor y coordinador del libro Finanzas para todos desde el Financiero**. Fue **presidente del Colegio de Economistas de Nuevo León, A. C.**

Como decimos arriba, **Dinero y felicidad** trasciende a los análisis teóricos sobre la materia para ayudar a tomar decisiones en el ámbito de las finanzas personales, nos ofrece alternativas reales y accesibles; nos auxilia desde este día hasta la preparación de una vejez digna, con beneficios en la calidad de vida y el logro económico.

PARA MÁS INFORMACIÓN Y CONTACTO CON EL AUTOR

BERTHA INÉS HERRERÍAS FRANCO.

bertha.herrerias@lideditorial.com

(52 55) 5255 4883

Lid Editorial Mexicana, Homero #109-1405

Col. Chapultepec Morales, México DF. 11570