



## Los lunes también son viernes

**ISBN:** 9786078704491  
**FECHA:** Noviembre 2021  
**EDITORIAL:** LID Editorial Mexicana  
**COLECCIÓN:** Viva  
**EDICIÓN:** 1era edición  
**FORMATO:** Rústica con solapas  
**PÁGINAS:** 232  
**PVP:** \$ 242 México



## Autor



Es coach de cambio, tanatólogo y conferencista internacional. Licenciado en Ciencias de la Información y la Comunicación por la Universidad de Monterrey (UDEM), cuenta con una certificación en «Acompañamiento en procesos de duelo y muerte» por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal de Madrid. Es autor de más de diez libros que han tenido un gran éxito en ventas como Si te caes, me invitas y su bestseller, Los elefantes no vuelan. Qué hacer en tiempos difíciles, publicado por LID Editorial.

El autor es especialista en resiliencia, liderazgo, gestión del cambio y desarrollo personal y organizacional. Además, ha impartido más de mil conferencias y talleres en diferentes escenarios de México y el extranjero.

# La obra

Uno de los ámbitos que experimentó una mayor transformación por la pandemia fue el laboral. El mundo del trabajo nunca será el mismo después de lo vivido en el bienio 2020-21, que ha representado una revolución a partir del trabajo a distancia. Sin embargo, lo que no ha cambiado es la actitud que muchos tienen hacia el trabajo. “Cómo será de malo el trabajo que hasta te pagan por hacerlo”, dice la conseja popular. Y, ya sea en la oficina, en el taller o en la propia casa, para millones de personas sigue siendo una pesadilla que condiciona toda su vida.

David Montalvo, el conocido conferencista y coach que se ha dedicado a investigar el desarrollo humano principalmente en su manejo de la adversidad, ha puesto ahora al trabajo en la mira. Es el autor de *Los lunes también son viernes*, un libro que puede transformar vidas, a través de su visión y actitud hacia el trabajo.

¿Cuáles son las claves para que el trabajo sea un impulso y no una carga? ¿Cuál es la diferencia entre un trabajador feliz y uno infeliz? ¿Qué se puede hacer para convertir una pesadilla en una motivación? David lo responde con su habitual claridad, convirtiendo hechos cotidianos, situaciones del día a día, en oportunidades de superación y satisfacción personal.

Propone el método Significado-Mentalidad-Conexión-Compromiso-Trascendencia hasta hacer del trabajo un auténtico motor de realización y plenitud de vida. Enriquece su presentación con ideas universales, pensamientos célebres, datos, esquemas, una ficha semanal de reconocimiento personal y una rica y extensa bibliografía que, junto con la amplia experiencia del autor, hacen de este libro una valiosa herramienta de desarrollo personal.

Éste es un libro para quienes sufren con su trabajo y, también, para quienes lo gozan. Ambos lo disfrutarán, aprenderán y serán más productivos. Felizmente productivos, pues apreciarán mejor el valor de una actividad humana que, entre tantas virtudes, hace que nuestros días sean más breves y productivos y nuestras vidas más largas y felices. Después de él, seguramente serán de los que digan: “Gracias a Dios es lunes”.

**Contacto:**

[bertha.herrerias@lidbusinessmedia.com](mailto:bertha.herrerias@lidbusinessmedia.com)/cel 5541909602