

acción empresarial

Cosimo Chiesa y Carlotta Chiesa
*sugieren el camino para aprender a reinventarse
en los momentos de dificultad y a tomar el control
de nuestra vida. Con prólogo de Josep Tàpies.*

PROTAGONISTA O ESPECTADOR



«Protagonista o espectador es un libro interesante, útil e importante porque pone en el centro de la cuestión a la persona».

Josep Tàpies,
Profesor de Dirección General y titular de la Cátedra de
Empresa Familiar del IESE Business School y prologuista de la obra.

Autores: **Cosimo Chiesa y Carlotta Chiesa**

Editorial: **LID Editorial Empresarial** | Colección: **Acción Empresarial**

EAN-ISBN13: **9788483565865** | Precio: **19,90 euros** | Formato en centímetros: **15x22**

Encuadernación: **Rústica** | Número de páginas: **168**

Los autores

Cosimo Chiesa de Negri es presidente de Barna Consulting Group. Es profesor de Dirección Comercial del IESE en España y del AESE en Portugal desde 1978 y ha escrito, entre otros libros, los superventas *Vender es mucho más*, *Dirigir vendedores es mucho más* y *Los pecados capitales de la venta*.



Carlotta Chiesa Ghio es licenciada en Dirección y Administración de Empresas, y en Restauración y Conservación de Madera Antigua por el Palazzo Spinelli, Instituto per l'Arte e il Restauro de Florencia. Es máster en coaching estructural, practitioner de Programación Neurolingüística y socia fundadora de Coaching & Equilibrium.



Índice

Prólogo de Josep Tàpies

Agradecimientos

Introducción

Luis
Enrique

1. Actitud y responsabilidad

1. Primer encuentro: cuál es tu actitud
2. Segundo encuentro: la responsabilidad, cuestión de actitud
3. Gestiona nuevas herramientas para el cambio
4. Define tus valores
5. Actúa siempre con visión de futuro
6. Decide qué quieres hacer con tu vida
7. ¿Si quieres calabazas... por qué plantas zanahorias?

2. El poder de los objetivos

1. Tercer encuentro: el poder de los objetivos
2. El poder de los objetivos IN: cultiva tu relación contigo mismo
3. Cuarto encuentro: el poder de los objetivos OUT

3. Desarrolla tu inteligencia emocional

1. Quinto encuentro: ¿conoces cómo funciona tu cabeza?
2. Controla tus patrones de conducta
3. Gestiona tus emociones y tus estados emocionales
4. ¿Cuántas inteligencias tenemos? Analiza nuestras ocho inteligencias.
5. Las creencias limitantes. ¿Por qué no avanzamos?

4. Toma las riendas de tu vida

1. Sexto encuentro: pasa a la acción
2. Disfruta con tu trabajo
3. Aprende a vivir el momento
4. La vida y la actitud
5. Escúchate más y aprende a escuchar a los demás
6. No tengas miedo a equivocarte
7. Define tus metas a diario
8. Aprende a visualizar
9. Conoce nuestras ondas cerebrales
10. No te rindas nunca, nunca, nunca

Conclusiones

Bibliografía



La obra

La situación de incertidumbre y las consecuencias derivadas de la crisis convierten en algo imprescindible saber mirar los problemas con perspectiva y luchar por la reinención de un momento dramático del que siempre se puede salir reforzado.

Respondiendo a esta necesidad **Cosimo Chiesa** y **Carlotta Chiesa** ponen al alcance del lector **Protagonista o espectador**, una obra repleta de recomendaciones prácticas en forma de relato a través de las conversaciones establecidas entre dos personajes:

Luis: un brillante ejecutivo de cuentas de una importante agencia de publicidad con una antigüedad de 15 años de la que acaba de ser despedido debido al descenso de la inversión publicitaria de sus clientes.

Enrique: economista, antiguo profesor de Luis y especialista en superar las situaciones difíciles que se había encontrado a lo largo de su vida tanto anivel personal como profesional.

Tras su depido, Luis decide llamar a su antiguo profesor para que le ayude a superar la situación en la que se encuentra derivando en una serie de encuentros con claros objetivos:

1. Conocer tu actitud:

Luis: «Sólo tú puedes tomar la responsabilidad de cuándo vas a parar a reaccionar a lo que te ocurre y empezar a actuar. La realidad es una, pero lo que nos diferencia de unas personas a otras son las respuestas que damos a la misma».

2. La responsabilidad, cuestión de actitud:

Luis: «Yo defino a una persona responsable como aquella que decide con madurez y sabe aceptar las consecuencias de las decisiones que ha tomado, sean cuales sean, solo esta merece el título de protagonista. Una vez hayas comprado este concepto de protagonista, aceptando la total responsabilidad de tu vida y hayas aclarado tus valores creando así una imagen ideal de tu futuro, estarás preparado para empezar a definir tus objetivos en cada uno de los aspectos de tu vida que te interese desarrollar».

Enrique: «Entiendo la actitud del rol hay que adoptar en cada momento. La lente con la que miramos el mundo cambia por completo si decidimos ser capitanes o preferimos ser grumetes. Si escojo dirigir mi vida, implica involucrame de lleno en un proyecto que soy YO. Creer en mi, con fe ciega, incluso cuando nadie lo haga».

3. El poder de los objetivos

Luis: «Los objetivos, y el tener un plan para conseguirlos, dotan a nuestra realidad de un sentido y de un significado, solo definiéndolos con claridad sabremos hacia donde nos dirigimos. Desde luego que no es suficiente con desear, hay que diseñar un plan. Es importante saber que tenemos varias posibilidades y, a partir de ello, debemos desarrollar: visión, disciplina y valentía».

4. El poder de los objetivos

Objetivos planteados:

- Vuélcate en tu pareja y en tu familia
- Disfruta de tu actividad profesional
- Gestiona con humildad tu actividad financiera
- Dinamiza tu actividad social y cuida de tus amigos
- Involúcrate en una actividad comunitaria



5. Conoce cómo funciona tu cabeza

Luis: «Cuando tu cerebro está encantado con las emociones que está viviendo funciona mucho mejor. Un estado de estrés o la recepción de malas noticias no son las condiciones ideales para que nuestro cerebro inteligente funcione como debería. En estos casos se vuelve a la conducta instintiva más que hacia un comportamiento racional».

6. Toma las riendas de tu vida

Enrique: «Me encuentro fantásticamente. Por primera vez en mi vida he ido hasta el fondo en un asunto y he logrado desarrollar una serie de programas con orden y metodología y, sobre todo, con prioridades. Ahora no sé qué pasará en mi vida pero tengo definidos a la perfección mis valores y prioridades. En cada una de las ocho áreas clave de nuestra vida he logrado definir mis objetivos y me parece que algo he hecho mal. Ahora se trata de empezar a ponerle hilo a la aguja»

Es así, a través de las conversaciones mantenidas entre Luis y Enrique como los autores ponen al alcance del lector un amplio abanico de herramientas, reflexiones y ejercicios para transformar las situaciones adversas en oportunidades de crecimiento personal y profesional cultivando en primer lugar el conocimiento de uno mismo «no solo de cuáles son sus fortalezas y debilidades, sino también de cómo se aprende, cómo se trabaja con otros, cuáles son los propios valores y dónde se puede hacer la mayor contribución. Porque solo cuando se opera a partir de la fortaleza se puede alcanzar la verdadera excelencia» tal y como refleja peter Drucker en una de sus publicaciones.

«Su redacción en forma de diálogo entre un directivo, preocupado por su situación profesional como personal, y uno de sus antiguos profesores lo hace particularmente ameno, sin descuidar ni por un momento el ir vertiendo conceptos importantes que el lector puede captar con suma facilidad. la incorporación de resúmenes, reflexiones, consejos y ejercicios al final de los distintos apartados y capítulos hacen de él un libro con utilidad práctica».

Josep Tàpies



laura.diez@lideditorial.com
elisabet.saez@lideditorial.com
91 372 90 03

