



Autora: **Leila Navarro** | Editorial: **LID Editorial Empresarial**  
Colección: **VIVA** | ISBN13: **9788483562082** | Precio: **19,90 euros**  
Formato en centímetros: **15x23,5** | Encuadernación: **Rústica** | Número de páginas: **168**

## Índice

Prólogo de José María Gasalla

Introducción. ¿Qué es esto de la crisis?

### 1. El microcosmos en un plato de la balanza

1. La importancia del autoconocimiento
2. ¿Para qué tienes talento?
3. Un monstruo llamado miedo: ¿qué hacer con él?
4. Las válvulas de escape: procrastinación, huida, estrés y compulsión
5. Hora de ir al cine

### 2. En el otro plato de la balanza, el macrocosmos

1. El nada nuevo fenómeno de la globalización
2. El todo en primer lugar
3. Misión de vida y talento en un mundo globalizado

### 3. ¿Qué tiene que ver la crisis con todo esto?

1. ¿Cómo define el diccionario una crisis?
2. El modelo de dar, recibir y confiar
3. Revisar conceptos para crecer
4. Cómo convertirse en millonario con pocos valores
5. ¡Acertar es humano!

Ahora que has hecho todos los test

La Carta de la Tierra

El camino hacia delante

Notas

## Autora

**Leila Navarro** es empresaria y especialista en comportamiento humano y en medicina comportamental por la Escuela Paulista de Medicina de Brasil. Es una reconocida conferenciante internacional con un estilo propio de conferencias espectáculo, experta en motivar y sacar lo mejor de las personas y las empresas. Es autora de trece libros, colaboradora de ESADE Business School y profesora invitada de la Universidad de Barcelona.



## La obra

«¿Qué es una crisis? Hay crisis radicales que provocan grandes cambios y te permiten aprender, y hay las que yo defino como crisis braille, aquellas en las que vas tanteando, palpando por la vida, y de las que nunca sales, nunca cambias, nunca aprendes, porque no eres capaz de ver en qué estás metido».

A la hora de analizar nuestra vida y nuestro entorno podemos encontrar diferentes tipos de crisis. Individual, social y global constituyen los tres niveles en los que se centra **Leila Navarro** en *Talento a prueba de crisis*, una obra a través de la que la autora establece un diálogo con el lector con el objetivo de buscar la crisis dentro de su persona y facilitar su recuperación ante la misma.

Para entender las crisis la autora parte de la necesidad del autoconocimiento entendido como «un proceso que debe empezar necesariamente con el reconocimiento de quiénes somos, del poder interior que tenemos y del mundo en el que vivimos» porque «sólo con un alto nivel de conciencia podemos entrar en contacto con nuestro verdadero sentido de vida y pasar a ser personas comprometidas de hecho con nosotros y con los que nos rodean». Los pasos que completan el autoconocimiento son el reconocimiento del talento, la identificación de los miedos y la definición de los medios para canalizar el estrés.



A lo largo de la obra **Leila Navarro** también recoge el fenómeno de la globalización y su estrecha relación con el ámbito individual, porque «la misión de vida debe ser, al mismo tiempo, personal y colectiva. Personal en el sentido de que debe estar relacionada con nuestras realizaciones y a nuestros sueños. Y colectiva en la medida en que se relaciona con los valores, la cultura y las realizaciones de la comunidad a la que pertenecemos, ya se trate de una empresa, un país o un planeta. Los dos aspectos, el personal y el colectivo deben estar alineados necesariamente. La importancia de esta ecuación es más clara cuando nos observamos a nosotros mismos».

La autoconfianza es otro de los factores destacados como elemento fundamental para hacer frente a las crisis «la autoconfianza está ligada a la autoestima. Las personas que confían en sí mismas toman decisiones rápidas, porque cuanto más autoconfianza haya, antes se toman las decisiones. Creo que esto marca la diferencia en los profesionales de éxito de la actualidad».

Acompañado de numerosos ejemplos, historias y experiencias **Leila Navarro** brinda importantes pistas para entender las crisis, para hacerles frente, superarlas e incluso beneficiarse de ellas desarrollando la confianza, la motivación y la autoestima necesarias para exprimir todas nuestras habilidades.

«Cada uno corre su propia carrera y cada uno elige la velocidad que le convierte en cada momento y el compañero de viaje que le interesa para cada trecho...

Leila Navarro nos aporta su grano de arena en ese viaje que todos tenemos que hacer. Merece la pena reflexionar a partir de la lectura de este libro que no pasará, sin duda, desapercibido».

**José María Gasalla, prologuista de la obra**



**Para más información:**  
[laura.diez@lideditorial.com](mailto:laura.diez@lideditorial.com)  
[elisabet.saez@lideditorial.com](mailto:elisabet.saez@lideditorial.com)  
91 372 90 03

